

## Die 8 wichtigsten homöopathischen Mittel für den Sommer und Ihre Reiseapotheke:

### **Apis**

Apis ist hilfreich bei Tierbissen und Insektenstiche.

---

### **Cantharis**

Cantharis ist das wichtigste homöopathische Mittel gegen Sonnenbrand und Verbrennungen.

---

### **Galphimia glauca**

Galphimia glauca lindert Heuschnupfen-Symptome schnell und sanft.

---

### **Cocculus**

Cocculus ist ein wichtiges Mittel zur Bekämpfung der Reise- oder Seekrankheit mit Schwindel, Übelkeit und Erbrechen.

---

### **Okoubaka**

Okoubaka gehört in jede Reiseapotheke für einen Urlaub in heißen Regionen und mit ungewohnter Kost.

---

### **Nux vomica**

Nux vomica hilft bei Verdauungsbeschwerden auf Reisen wie zum Beispiel ein verdorbener Magen, Bauchschmerzen, Völlegefühl und Übelkeit.

---

### **Arnica**

Arnica ist das wichtigste Verletzungsmittel in der Homöopathie. Arnica hilft bei Prellungen, Quetschungen, Blutergüssen, Schürfwunden und anderen Sportverletzungen.

---

### **Rhus toxicodendron**

Rhus toxicodendro wird bei körperlicher Überanstrengung, Sehnenreizungen, Muskel- und Gelenkschmerzen eingesetzt.